

Asher Yatzar

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם ,

Ba-ruch' A-tah' Adonai E-lo-hei'-nu Me'-lech ha-o-lam',  
blessed (are) You Adonai G-d our King (of) the universe

אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחָכְמָה , וּבְרָא

A-she'r' ya-tzar' et ha-a-dam' be-choch-mah' u-va-ra'  
Who created (d.o.) the human with wisdom and created

בּוֹ נִקְבִּים וְנִקְבִּים , חֲלוּלִים חֲלוּלִים .

vo ne-ka-vim' ne-ka-vim', cha-lu-lim' cha-lu-lim'  
in him holes, perforations hollows, cavities, empty spaces

גְּלוּי וַיְדוּעַ לְפָנַי כִּסֵּא כְבוֹדְךָ שָׂאם

Ga-lui' ve-ya-du'-a lif-nei' chi-se' che-vo-de'-cha she-im'  
public and known before throne of glory, honor Your that if

יִפְתָּח אֶחָד מֵהֶם , אוֹ יִסָּתֵם אֶחָד מֵהֶם ,

yi-pa-te'-ach e-chad' me-hem', o yi-sa-tem' e-chad' me-hem'  
will be open one from them or will be closed one from them

אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם וְלַעֲמוֹד לְפָנֶיךָ ,

i ef-shar' le-hit-ka-yem' ve-la-a-mod' le-fa-nei'-cha ,  
not possible to raise oneself and to stand before presence Your

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה , רוֹפֵא

ba-ruch' A-tah' , Adonai , ro-fe'  
blessed (are) You Adonai You heal

כָּל בְּשָׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת .

chol ba-sar' u-maf-li' la-a -sot'.  
all flesh and wonders to make, do.